

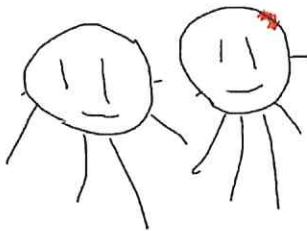
# 家で楽しむ時間の過ごし方

## まごひち瓦版

ライフスタイルに関する情報をもっと知りたい  
貴方にお届けする地元企業発行のかわら版です

新型コロナウイルスのパンデミックを防ぐために様々な行事が中止あるいは自粛となっております。「準備期間も説明もなく突如すぎる」という意見に対して「ようやくですか、遅すぎます」という意見まで。立場次第で十人十色の意見が出るのはもったもなことです。

では自宅で楽しく時間を過ごすには?! 特に小さな子供や元気が有り余っている小中学生にどうやって気分転換をさせるか、ひいては大人も楽しく過ごす方法を考えてみました。学校やクラブ活動、塾通いが中止となる中、もちろん時間を決めての自主学習は必要だと思えますが、それは本人に任せましょう。



2人以上の家族がいるのであれば「しりとり」はいかがでしょうか? 単に単語の語尾首を次の言葉に繋げていくだけではなく、上級者向けなら3文字しりとり、4文字しりとり、熟語しりとり。さらに年少者相手の場合、年少者にとって選択肢



衣替えと春からのコーディネート練習を兼ねての「ファッションショー」なんていかがでしょうか。鏡の前で一人でコーデインポートをするのは毎日されていると思うのですが、家族を顧客に見立て、背筋を伸ばしクールな音楽に合わせウォーキング&ポージング。組合せ毎に写メを取っても例えば組合せの良し悪しを客観的に判断出来るだけでなく、買い足しが必要な衣類が分かったり、サイズが合わなかつたり、不要な衣類の断捨離にもなります。



スポーツジムに行くのを控えている方やクラブ活動が出来なくなっている方であれば「筋トレ」「ヨガ」アプリをスマホでダウンロードしてみてください。

アプリによって優劣や好み合う合わないなどもあるかと思いますが、運動レベルによってはかなり汗ばむトレーニングも出てきます。動きやすい服装でされるのを勧めます。

人の多いところや観光地は避けるのが無難な今だからこそパソコンに「Google earth」のアプリをダウンロードして世界遺産を覗いてみるなんていかがですか。チリのイースター島やトルコの Cappadocia その他色々。自宅にいながら未訪問国への旅行気分が味わえます。国内の景勝地や社寺をじっくり観察して旅行プランを練ってみるのもいいですね。「こんなところにも一軒家」を自分で見つけるのも楽しいかもしれません。

新型コロナウイルスの蔓延はインターネットの利用頻度やビジネス形式、教育システム等、これまで常識とされていた暮らし方をガラリと変化させる可能性を秘めているように思います。病気の流行を機に国際間の製造流通の変革。新しいビジネスモデルや商品誕生の予感がします。小さなうねりが世界を巻き込む大波に変化するかもしれません。少しワクワクしませんか!?